

WORKSHOP'S TEATRO DE IMPROVISO

Workshop aberto a todos os que queiram experimentar pela primeira vez ou que gostariam de voltar a treinar as bases da improvisação.

Serão trabalhados os princípios estruturantes que possibilitam e facilitam a improvisação teatral, com foco nas capacidades de aceitação, colaboração, diversão e espontaneidade.

CONDIÇÕES

INSCRIÇÃO

1 mensalidade + € 15,00 (valor referente ao Cartão Amig@ da Boutique, que confere descontos nos espetáculos realizados no nosso espaço - 20% em produções BC e 10% em acolhimentos. Cartão válido por 12 meses).

MENSALIDADES

Devem ser pagas diretamente no nosso espaço ou via transferência bancária do dia 1 ao dia 8 de cada mês.

GRUPOS

Há um número mínimo de alunos para que a turma funcione. Por regra, todas as aulas não terão mais do que 15 alunos.

DESISTÊNCIAS

No caso de desistência, não há direito à devolução dos valores já pagos.

WORKSHOP'S

TEATRO DE IMPROVISO

GONÇALO SÍTIMA

PÚBLICO-ALVO: M/16 anos

HORÁRIOS:

T9 Iniciação: 16 setembro a 18 novembro

Workshop prático e divertido de introdução à improvisação teatral, focado no desenvolvimento de competências essenciais para o dia-a-dia pessoal e profissional. Através de exercícios dinâmicos, os participantes aprendem a criar histórias, personagens e cenas de forma espontânea, enquanto desenvolvem a capacidade de aceitação, colaboração, criatividade, comunicação e saber lidar com o erro. O workshop inclui jogos, dinâmicas de grupo e aquecimentos que estimulam a expressão, a confiança e a adaptação. É uma experiência que fortalece competências interpessoais e promove uma atitude positiva e colaborativa.

3^os feiras, 18h30 às 20h30

Valor: € 42,50 x 3 meses (inscrição + setembro e outubro)

T10 Nível Intermédio: 16 setembro a 10 fevereiro

Workshop de desenvolvimento das capacidades de improvisação teatral, dirigido a quem já frequentou uma formação inicial na área. O objetivo é aprofundar a criação de cenas improvisadas e continuar a trabalhar os fundamentos essenciais da improvisação, como a escuta ativa, a aceitação, a colaboração e a construção de narrativas espontâneas. Os participantes irão ganhar maior fluência, confiança e consistência nas suas improvisações, enquanto reforçam competências interpessoais. Um espaço para evoluir, consolidar técnicas e explorar novas possibilidades no improviso. No final, haverá uma apresentação opcional para os participantes treinarem a improvisação em palco e aplicarem, perante o público, tudo o que desenvolveram no workshop.

3^os feiras, 20h45 às 22h45

Valor: € 52,50 x 5 meses (inscrição + setembro a dezembro)



GONÇALO SÍTIMA

Actor, formador e orador especializado em Improvisação Teatral. Formou-se no iO Theatre, em Chicago, tendo treinado ao longo dos anos com mestres de renome mundial da improvisação teatral. É fundador e director artístico do colectivo de improviso Cardume e colabora com Os Improváveis desde 2015. Integra espectáculos de teatro e participa em festivais internacionais de improviso regularmente. Participa em vários projectos do encenador Claudio Hochman e é actor-criador no projecto Teatro Riscado, de Manuel Jerónimo. Coordena os actores do projecto de Pacientes Simulados da NOVA Medical School e realiza formações e palestras para empresas sobre competências para melhorar o desempenho profissional através das técnicas de improvisação. Licenciado em Comunicação Social, foi Gestor de Comunicação da APSEI - Associação Portuguesa de Segurança.

T9 T10